





ПОДБОРКА СКОРОГОВОРК И УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ


Скороговорки


-  По дороге вокруг лесочка
Везли бочки в погребочек:
Ровно тридцать три бочонка
Для храненья и засолки
Рыжиков, груздей, опят,
Сыроежек и маслят...
Громыхали бочки –
На дороге кочки.

 Слышен шорох в камышах,
От него шумит в ушах,
Сто бесстрашных лягушат
Цаплю шёпотом страшат.




 Ёжик в бане вымыл ушки,
Шею, кожицу на брюшке.
И сказал еноту ёж:
«Ты мне спинку не потрёшь?»

 Орёл на горе, перо на орле.
Гора под орлом, орёл под пером.

 Звала по малину Марина Галину.
Галина Марину звала по калину

 Ра -ра-ра – начинается игра.
Ро-ро-ро – у мальчика ведро.
Ру-ру-ру – продолжаем мы игру.
Ры-ры-ры – подарили нам шары.
Ре-ре-ре – стоит дом на горе.
Ри-ри-ри – на ветках снегири.
Ар-ар-ар – кипит наш самовар.
Арь-арь-арь – на стене висит фонарь.
Ра-ра-ра – у мышонка есть нора.
Ре-ре-ре – носили воду мы в ведре.
Зу-зу-зу – мы поймали стрекозу.
Со-со-со – нам сменили колесо.
Цо-цо-цо – снесла курица яйцо.
Ча-ча-ча – была Таня у врача.
Ща-ща-ща – поймал Вова леща.
Са-са-са – на дворе роса.
Ша-ша-ша – мы любим малыша.
Ша-ша-ша – я сижу у шалаша.
За-за-за – приближается гроза.
Жа-жа-жа – залетели два чижа.
Ся-ся-ся – Костя ловит карася.
Ща-ща-ща – Саша ходит без плаща.
Чу-чу-чу – стоять не хочу.
Ач-ач-ач – испекли мы калач.
Оч-оч-оч – наступила ночь.
Чок-чок-чок – стучит каблук.

Межполушарная гимнастика

-  **Упражнение 1.** Возьмись правой рукой за кончик носа, а левой за мочку правого уха. Затем отпусти руки и хлопни в ладоши. Теперь возьмись левой рукой за кончик носа, а правой за мочку левого уха. Хлопни в ладоши. Повтори с начала
-  **Упражнение 2.** Правой рукой поглаживай себя по животу круговыми движениями, а левой рукой в это время легонько хлопай себя по голове, не совершая круговых движений. Поменяй руки, повтори.
-  **Упражнение 3.** Сядь на стул и положи ногу на ногу, левая нога сверху. Рисуй левой ногой в воздухе круги в направлении по часовой стрелке. В это же время левой рукой начинай рисовать в воздухе круги против часовой стрелки.
Поменяй руку и ногу, повтори.
-  **Упражнение 4.** Одной рукой рисуй в воздухе круги, а другой – квадраты или треугольники. Поменяй руки, повтори.

ПОДБОРКА СКОРОГОВОРОК И УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЖПОЛУШАРНОГО ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Упражнение 5.



Перед тобой две строчки букв.

Верхнюю строчку надо будет прочитать.

А нижняя определяет, какие движения при этом надо совершить.

Л - левую руку в сторону.

П - правую руку в сторону.

В - обе руки вверх.




Каждой букве в верхней строке соответствует определенное движение в нижней строке.

А	Б	Г	Е	К	М	Л	Н	П	О	С	Д	Г	Т	З	Ф
Л	В	П	Л	Л	П	Л	В	В	П	Л	В	Л	В	П	Л



Версия для детей, которые не умеют читать:

назови предметы в верхней строчке, одновременно совершая действия указанные в нижней

-  - левую руку в сторону
-  - правую руку в сторону
-  - обе руки вверх

